



**VIAJE NACIONAL  
SIERRA DE GUADARRAMA**

## ¿QUÉ HACEMOS?

---

En **Be Wild Be Proud** impulsamos un modelo de **viaje responsable** en contacto con uno mismo y con las comunidades que nos acogen, guiados por valores como el respeto, la empatía, la curiosidad y el aprendizaje continuo.

A través de proyectos locales y entornos naturales únicos, fomentamos una forma **consciente y transformadora de explorar** nuestro hogar.

¡Bienvenido/a a Be Wild Be Proud!

## VIAJE NACIONAL A LA SIERRA DE GUADARRAMA

---

¡Os damos la bienvenida a un viaje emocionante a través de la majestuosa Sierra de Guadarrama! Este entorno único, declarado **Parque Nacional en 2013**, es un refugio de biodiversidad y un **testimonio vivo de la historia natural y cultural de nuestro país**. Aquí, la naturaleza despliega su grandeza en forma de bosques de pino silvestre, praderas de alta montaña, ríos cristalinos y valles glaciares que nos invitan a **reconectar con lo esencial**.

Nos embarcamos en un viaje que nos llevará por **senderos menos transitados**, desde el emblemático **Puerto de Navacerrada** hasta el encantador **Valle de Lozoya**, cruzando paisajes como el Puerto de Cotos, con su histórica Venta Marcelino, o el **Monasterio del Paular**, un ejemplo de arquitectura que ha resistido siglos de cambios y que guarda en su interior las huellas de la vida monástica.

La Sierra de Guadarrama no solo es un espacio natural protegido, sino también un recurso vital para las grandes ciudades que la rodean: Madrid y Segovia. Su nombre, que proviene del árabe Wadi al-Raml ("río de arena"), evoca la importancia del agua que fluye desde estas montañas para abastecer a los núcleos urbanos. La **relación histórica entre la sierra y las ciudades** cercanas nos recuerda el **delicado equilibrio** entre la conservación de los ecosistemas y las necesidades humanas.





Durante nuestras cuatro jornadas, descubriremos este entorno privilegiado atravesando parajes espectaculares, como los neveros del Alto de Guarramillas y el río Lozoya, que serpentea entre bosques y praderas. Este viaje es mucho más que un recorrido por paisajes hermosos; es una invitación a **reflexionar** sobre nuestra **relación con la naturaleza y los territorios rurales** que nos rodean.

Desde Be Wild Be Proud, creemos que viajar es una herramienta poderosa para generar entendimiento, cooperación y conciencia. En este caso, **exploraremos los vínculos entre las dos grandes ciudades de Madrid y Segovia y la imponente Sierra de Guadarrama que las une**. En un mundo en constante cambio, nunca ha sido más necesario detenernos, observar y hacer preguntas: ¿qué podemos aprender de este territorio? ¿Cómo podemos contribuir a su preservación?

**Únete a esta experiencia única para redescubrir la Sierra de Guadarrama y reconectar con los valores que nos impulsan a viajar de forma responsable y transformadora.**

**¡La Sierra de Guadarrama te espera!**



# LA RUTA

Este viaje nos llevará a recorrer, en tres etapas, **una ruta de aproximadamente 34 kilómetros**, diseñada cuidadosamente para que sea **accesible incluso para personas sin experiencia** previa en actividades en la naturaleza. Nos aseguramos de que cada tramo sea una invitación a disfrutar del entorno sin prisas, conectando con la tranquilidad y el ritmo de la Sierra de Guadarrama.

Nuestro **itinerario transcurre íntegramente por el corazón del Parque Nacional**, un entorno privilegiado que alberga ecosistemas únicos. Durante el recorrido, seremos testigos de los contrastes que ofrecen sus paisajes: desde los pinos silvestres de las alturas hasta las praderas del Valle de Lozoya. Observaremos cómo los cambios de altitud y clima transforman el entorno vegetal, al tiempo que nos maravillamos con la riqueza de su biodiversidad, incluyendo **especies emblemáticas** como el buitre negro o la cabra montés.

**Pero este viaje no es solo naturaleza:** cada paso que demos estará cargado de historia y tradición. Caminaremos por sendas que han sido transitadas durante siglos, por montañeros, pastores y viajeros que dejaron sus huellas en estas tierras. En estas cumbres se organizaron algunas de las primeras sociedades de montaña, escuelas de enseñanza alternativas y se formaron alpinistas o deportistas que hicieron historia.

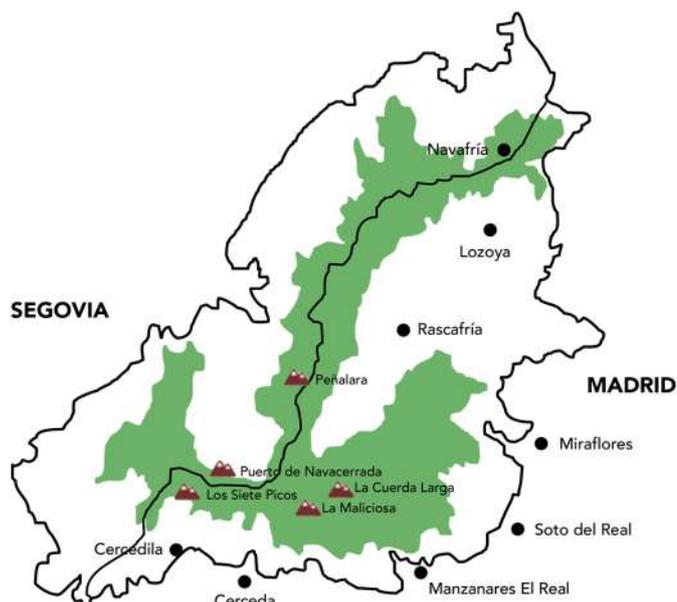
Este recorrido es una invitación a **viajar más allá de lo visible**. A reconectar con la naturaleza, con quienes nos precedieron, y con nosotros mismos.

**Día 1: Puerto de Navacerrada - Bola del Mundo - Refugio del Pingarrón.**

**Día 2: Refugio del Pingarrón - Arroyo de la Angostura - Refugio Aguilón.**

**Día 3: Refugio Aguilón - Valle de Lozoya - Rascafría.**

**Día 4: Actividad de despedida y comida popular. Vuelta a casa.**





# PRECIOS Y TARIFAS

**PVP POR PERSONA: 360€**

De 6 a 12 personas

## SERVICIOS INCLUIDOS

- Guías acompañantes y guías de montaña.
- Botiquín básico.
- Materiales de camping y cocina.
- Actividades temáticas en ruta: ÁGORA, senderismo, interpretación del entorno, orientación, visitas guiadas...
- Alojamiento. \*
- Dietas. \*\*

*\* El alojamiento se refiere a la pernocta de cada día, siendo dos de ellos en refugios de montaña y campamento propio, y otra en albergue o similar.*

*\*\* Las dietas se componen de desayuno, comida y cena.*

## SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Bebidas o comidas fuera de la ruta no planificadas (agua inclusive).
- Seguro de viaje.
- Cualquier servicio no indicado específicamente con anterioridad.



# INSCRIPCIÓN, RESERVA DE VIAJE Y POLÍTICA DE CANCELACIÓN

## INSCRIPCIÓN Y RESERVA DE VIAJE

- 1) Rellena el [formulario de inscripción](#) y te enviaremos un mensaje de confirmación a tu correo electrónico junto a una [factura de reserva](#) que deberás abonar para reservar tu plaza.
- 2) Una vez abonada la reserva, recibirás una comunicación del responsable y guía del viaje para [unirte a un grupo de Whatsapp](#) con el resto de personas confirmadas. Además te invitaremos a [acudir al encuentro](#) previo de la comunidad viajera de BWBP.
- 3) Desde ese momento contarás con un canal de comunicación abierto con los guías del viaje y con tus compañeros/as de aventura. [Te daremos asesoramiento](#) sobre los materiales que necesitaréis en vuestro macuto y respuesta a cualquier duda que os pueda surgir previa a comenzar.

[Para conocer nuestra política de cancelación](#), dudas generales de nuestros viajes u otras cuestiones, puedes consultar nuestro documento de preguntas y respuestas más comunes.

## FAQ'S





# MÁS INFORMACIÓN IMPORTANTE

## SEGUROS DE VIAJE

---

Te conseguimos un descuento en tu seguro de viaje con IATI Seguros.

El mundo a veces es un lugar revuelto, así que antes de vivir la aventura que esperas conviene tener un seguro que responda cuando todo lo demás falle. En Be Wild **hemos hecho una alianza** con la mejor aseguradora que existe hoy en día para cubrirse las espaldas mientras viajamos. Lo hemos usado en muchas ocasiones y podemos dar fe de que responde con garantías.

Si te interesa un 5% de descuento en cualquiera de sus seguros, haz click en este enlace.

**Descuento 5%**

## RESPONSABILIDAD

---

Al ser una asociación sin ánimo de lucro **comprometida con nuestro código ético**, en Be Wild constantemente realizamos esfuerzos por fomentar la economía social y solidaria, así como todo tipo de servicios (alojamiento, restauración o guías especializadas) asegurando siempre un trato respetuoso y una remuneración digna y justa para quienes la ofrecen.

Hemos diseñado con detenimiento esta ruta que ofrecemos, adaptándola en todo momento a las necesidades del viajero/a. Sin embargo, debido a las particularidades del entorno, el clima u otras cuestiones que escapan a nuestro control, **es posible que dicho itinerario pueda sufrir variaciones en su recorrido y lugares a visitar.**

A las **personas con movilidad reducida** o diversidad funcional que deseáis recibir información precisa sobre la idoneidad del viaje de acuerdo con vuestras necesidades, poneros en contacto con nuestro equipo :)

# ¡CONTÁCTANOS!

---

[www.bewildbeproud.com](http://www.bewildbeproud.com)

Información del viaje:

[nacho.pamies@bewildbeproud.com](mailto:nacho.pamies@bewildbeproud.com)

+34 621 042 855

[@wildandproud](https://www.instagram.com/wildandproud)

## UN MILLÓN DE GRACIAS

El equipo de Be Wild Be Proud

## DISCOVER THE WORLD WITH US

